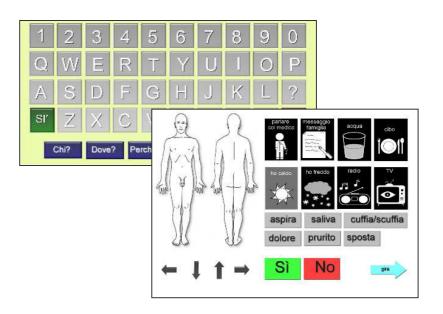
### Comunicazione Alternativa Aumentativa

# SLA: tabelle per la comunicazione alfabetica

... da stampare e usare subito



Luglio 2014



# Sommario

SLA: tabelle per la comunicazione alfabetica	3	
Caratteristiche	3	
Come procedere	4	

# S.L.A.: tabelle per la comunicazione alfabetica

Molte persone prive di parola, adulti in particolare, possono essere aiutate a comunicare attraverso provvedimenti semplici, ma di buona efficacia.

Uno di questi è rappresentato dalle tabelle alfabetiche cartacee: supporti in cartoncino o plastificati che riportano le lettere dell'alfabeto, i numeri, alcuni segni i quali possono essere indicati con un dito per formare frasi e messaggi.

Le forme possibili di una tabella alfabetica sono molteplici potendo variare la dimensione complessiva del supporto, quella delle caselle-tasti, la disposizione dei caratteri, la presenza o meno di simboli e segni con funzioni varie. L'esperienza mostra come un buon compromesso sia quasi sempre rappresentato dalla compresenza delle lettere - che permettono una libera composizione dei messaggio – e di simboli/immagini cui è stato associato un significato d'uso frequente nella giornata tipica dell'utente.

Su questa base, Auxilia ha predisposto alcuni modelli pronti di tabelle dedicate alle persone colpite da **SLA o quadri affini**. Queste tabelle comprendono sia la parte alfabetica, sia immagini/simboli corrispondenti ai bisogni quotidiani più frequenti e ai problemi più tipici legati alla respirazione e allo stato fisico.

## Caratteristiche

#### **Tabella fronte retro**

Per ridurre al minimo l'ingombro e tenendo conto dei movimenti di indicazione di ridotta ampiezza, le tabelle sono state pensate per un uso fronte/retro; sulla parte frontale si trovano i caratteri per la composizione libera del testo e alcune domande tipiche e ricorrenti nel dialogo (dove?, perché? quando? ...); sul retro sono presenti immagini e messaggi utili a comunicare un malessere o un'esigenza fisica. Su entrambi i lati sono riportate le caselle per fornire risposte Si'-No a eventuali domane che vengano poste dall'interlocutore.

#### **Due dimensioni**

Le tabelle sono state create in doppia dimensione, una più grande e l'altra un po' più piccola per adattarsi a esigenze motorie diverse.

#### Contrasto cromatico

Il fronte di ciascuna tabella (quello contenente le lettere per la composizione libera dei messaggi) è stato creato con due differenti variazioni cromatiche: lettere chiare su tasto scuro e lettere scure su tasto chiaro per adattarsi sia a preferenze individuali sia, e soprattutto, al miglior contrasto percepito dall'utilizzatore della tabella.

#### Corpo maschile e femminile

Sul retro della tabella, oltre ad alcune immagini-messaggio, è stata inserita la rappresentazione – anteriore e posteriore - del corpo umano allo scopo di poter indicare la zona di un eventuale dolore, fastidio o prurito. Di questo schema sono state realizzate sia la versione femminile che quella maschile.

# Come procedere

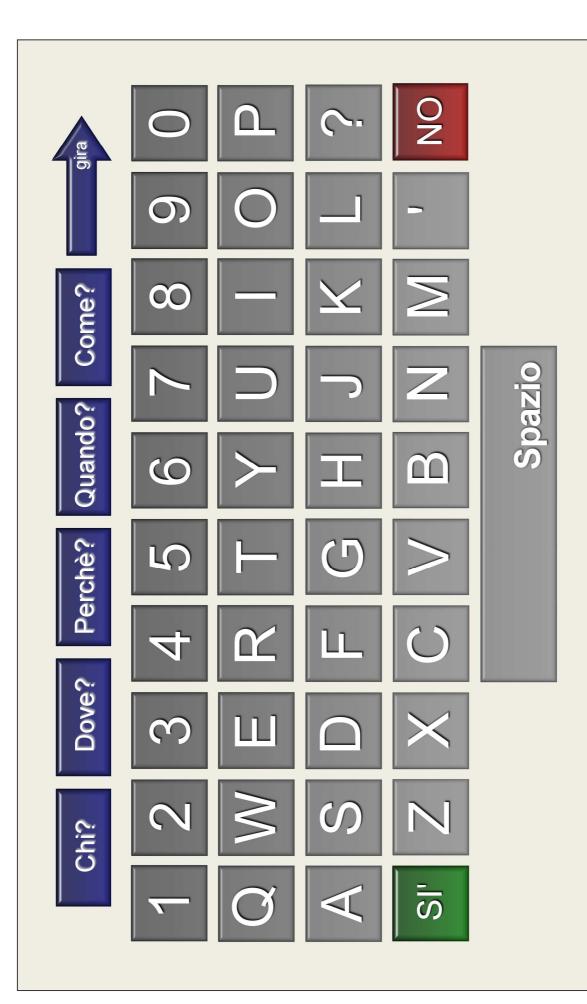
- Anzitutto, scegliete nelle pagine qui a seguire il fronte e il retro che più si adattano alle vostre esigenze.
- Stampate le due pagine corrispondenti: utilizzate preferibilmente carta di buona qualità e di
  grammatura non inferiore ai 130 grammi se non avete la possibilità di plastificare insieme
  le due pagine e dovrete semplicemente incollarle o fermarle con nastro adesivo; potete
  invece usare carta normale se, dopo la stampa, unirete le due pagine con una
  plastificatrice.
- Plastificare la tabella è sempre la soluzione preferibile poiché il film trasparente la preserva nel tempo dall'usura e dai liquidi; in alternativa potreste inserire la tabella in una busta di plastica da ufficio e chiuderla con punti metallici o nastro adesivo: anche in questo caso è utile che la tabella sia stampata su una carta da 130-150 gr.
- Le tabelle possono essere stampate indifferentemente a colori o in bianco-nero: nel secondo caso andrà persa la lieve variazione cromatica complessiva che è stata studiata per favorire l'orientamento dell'utente sulla tabella e ridurre l'affaticamento visivo.

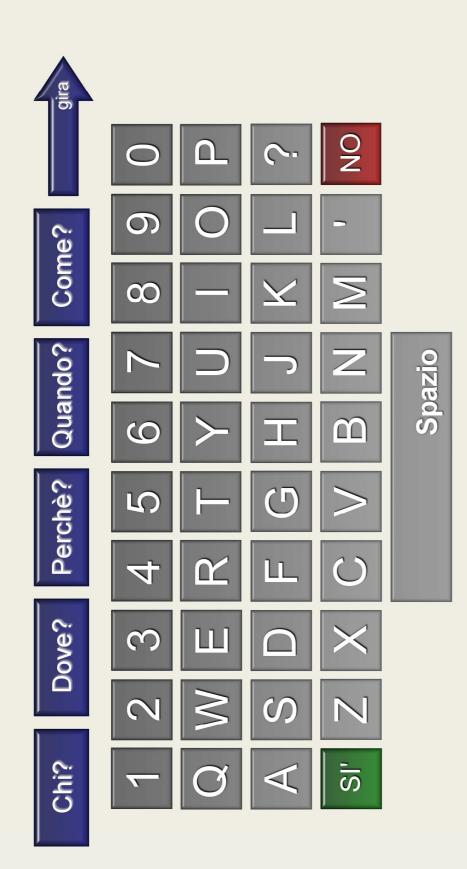
Per qualunque informazione



Viale Carlo Sigonio, 227-41124 Modena

059 216311 - info@auxilia.it - www.auxilia.it





Spazio

