

COMPONI LA TUA LISTA DELLA SPESA

Questa risorsa è stata ideata pensando a bambini/ragazzi in grado di ritagliare ed incollare.

È strutturata come una "rubrica" per consentire a genitori, insegnanti di sostegno ed educatori di stampare tutto il necessario per poterlo usare più volte. È necessario stampare a foglio singolo, no fronte/retro.

Queste schede contengono:

- fogli con una linguetta di "categoria" per creare le pagine-copertina della rubrica
- ogni copertina è seguita da uno o più fogli di simboli appartenenti a quella categoria

Usa InPrint per personalizzare o aggiungere altri simboli.

Puoi usare anche foto o immagini di cibi/marchi di alimenti specifici se ti è necessario. Consigliamo di utilizzare un raccoglitore con le buste di plastica forate trasparenti dove inserire in ciascuna busta le schede dei singoli pasti.

COME PROCEDERE:

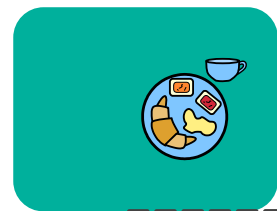
- L'adulto di riferimento dà indicazioni verbali sull'alimento da acquistare per casa o scuola.
- Il bambino/ragazzo ritaglia il simbolo dalla rubrica e lo incolla sul **LIBRETTO***. In questo semplice modo riusciremo a comporre la nostra lista della spesa in simboli!
- Al supermercato il bambino/ragazzo avrà in mano il suo LIBRETTO con la lista della spesa. Dopo aver messo dentro al carrello un alimento in elenco, farà una X sulla lista della spesa, accanto al simbolo corrispondente.
- Quando di fianco a tutti i simboli ci sarà una X, la spesa sarà completata e nulla verrà dimenticato.

*** Il "LIBRETTO" lo troverete in un altro file (da stampare nel tempo in più copie FRONTE/RETRO) sul quale troveranno posto i simboli per fare la lista della spesa.**



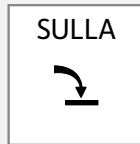
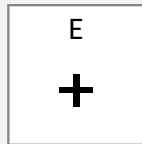
Realizzato con InPrint.









































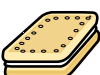
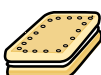
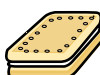
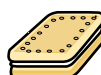
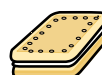
Widgit Symbols © Widgit Software
2002-2025

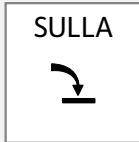
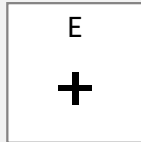


COLAZIONE

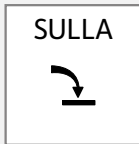
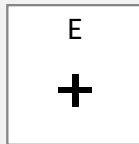




LATTE 	LATTE 	LATTE 	LATTE 	LATTE 
LATTE 	LATTE 	LATTE 	LATTE 	LATTE 
CAFFÈ 	CAFFÈ 	CAFFÈ 	CAFFÈ 	CAFFÈ 
CAFFÈ 	CAFFÈ 	CAFFÈ 	CAFFÈ 	CAFFÈ 
TÈ 	TÈ 	TÈ 	TÈ 	TÈ 
NUTELLA 	NUTELLA 	NUTELLA 	NUTELLA 	NUTELLA 
BISCOTTI 	BISCOTTI 	BISCOTTI 	BISCOTTI 	BISCOTTI 
BISCOTTI 	BISCOTTI 	BISCOTTI 	BISCOTTI 	BISCOTTI 
BISCOTTI 	BISCOTTI 	BISCOTTI 	BISCOTTI 	BISCOTTI 



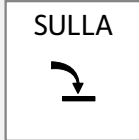
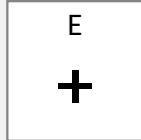
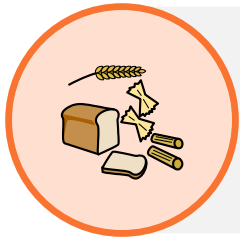
YOGURT 	YOGURT 	YOGURT 	YOGURT 	YOGURT
YOGURT 	YOGURT 	YOGURT 	YOGURT 	YOGURT
MIELE 	MIELE 	MIELE 	MIELE 	MIELE
ZUCCHERO 	ZUCCHERO 	ZUCCHERO 	ZUCCHERO 	ZUCCHERO
MARMELLATA 	MARMELLATA 	MARMELLATA 	MARMELLATA 	MARMELLATA
FETTE BISCOTTATE 	FETTE BISCOTTATE 	FETTE BISCOTTATE 	FETTE BISCOTTATE 	FETTE BISCOTTATE
MERENDINE 	MERENDINE 	MERENDINE 	MERENDINE 	MERENDINE
MERENDINE 	MERENDINE 	MERENDINE 	MERENDINE 	MERENDINE
MERENDINE 	MERENDINE 	MERENDINE 	MERENDINE 	MERENDINE



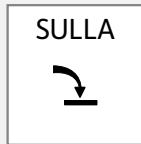
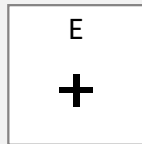
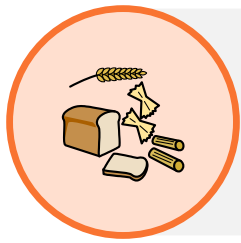
PANE A FETTE 	PANE A FETTE 	PANE A FETTE 	PANE A FETTE 	PANE A FETTE
MUFFIN 	MUFFIN 	MUFFIN 	MUFFIN 	MUFFIN
CORNETTI 	CORNETTI 	CORNETTI 	CORNETTI 	CORNETTI
CIAMBELLONE 	CIAMBELLONE 	CIAMBELLONE 	CIAMBELLONE 	CIAMBELLONE
TORTA 	TORTA 	TORTA 	TORTA 	TORTA
CROSTATA 	CROSTATA 	CROSTATA 	CROSTATA 	CROSTATA
TORTA 	TORTA 	TORTA 	TORTA 	TORTA
ROTOLO 	ROTOLO 	ROTOLO 	ROTOLO 	ROTOLO
CEREALI 	CEREALI 	CEREALI 	CEREALI 	CEREALI

FARINACEI



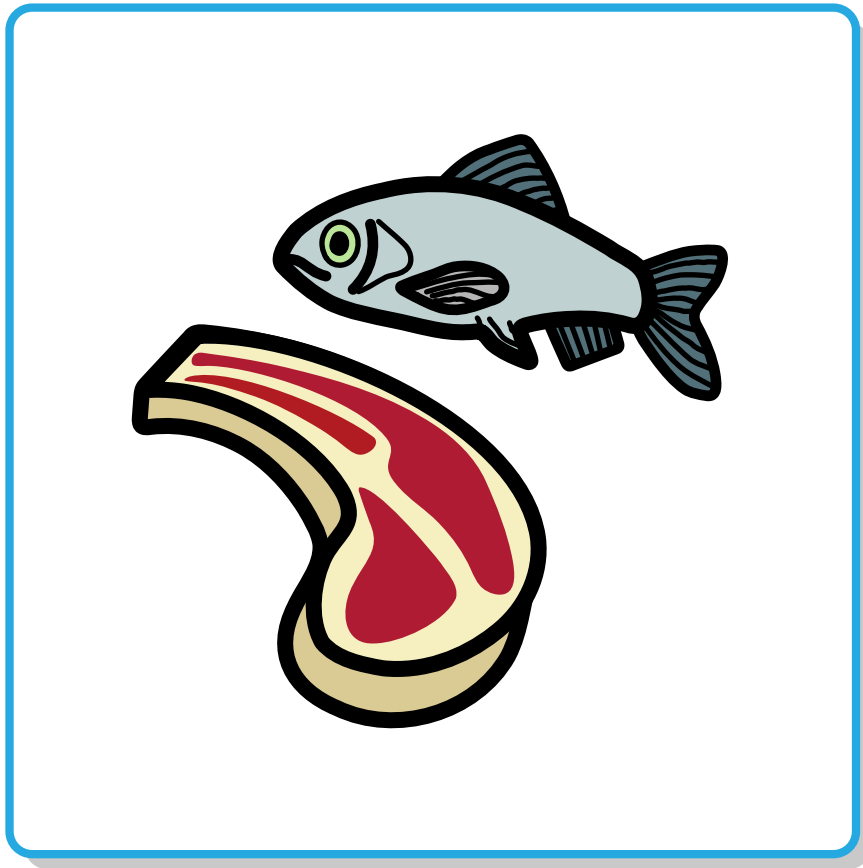
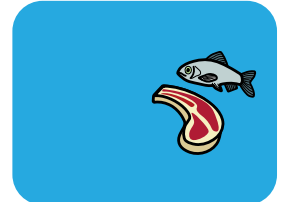


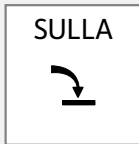
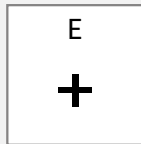
PASTA 	PASTA 	PASTA 	PASTA 	PASTA
PASTA 	PASTA 	PASTA 	PASTA 	PASTA
PASTA 	PASTA 	PASTA 	PASTA 	PASTA
RISO 	RISO 	RISO 	RISO 	RISO
RISO 	RISO 	RISO 	RISO 	RISO
FARINA 	FARINA 	FARINA 	FARINA 	FARINA
POLENTA 	POLENTA 	POLENTA 	POLENTA 	POLENTA
ORZO 	ORZO 	ORZO 	ORZO 	ORZO



PANE 	PANE 	PANE 	PANE 	PANE
PANE TOAST 	PANE TOAST 	PANE TOAST 	PANE TOAST 	PANE TOAST
CRACKERS 	CRACKERS 	CRACKERS 	CRACKERS 	CRACKERS
PIZZA 	PIZZA 	PIZZA 	PIZZA 	PIZZA
PIZZA 	PIZZA 	PIZZA 	PIZZA 	PIZZA
PIADINE 	PIADINE 	PIADINE 	PIADINE 	PIADINE
GRISSINI 	GRISSINI 	GRISSINI 	GRISSINI 	GRISSINI
GNOCCHI 	GNOCCHI 	GNOCCHI 	GNOCCHI 	GNOCCHI

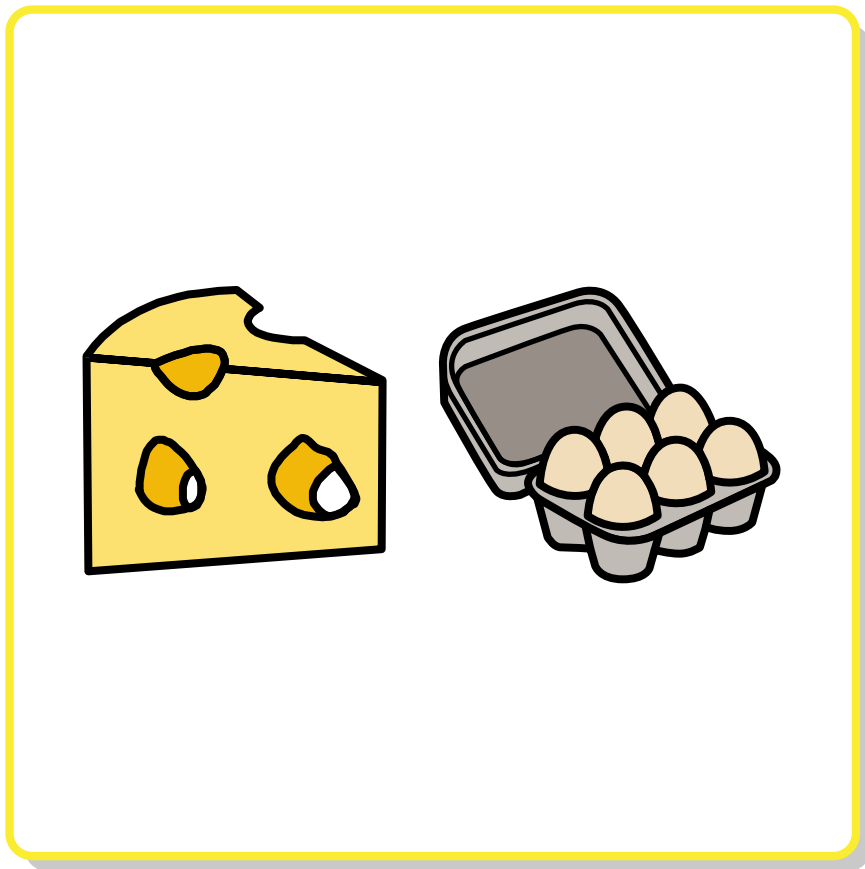
CARNE E PESCE

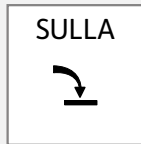
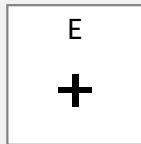
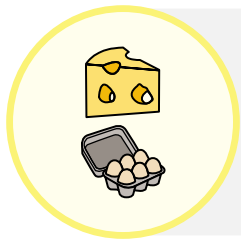






CARNE 	CARNE 	CARNE 	CARNE 	CARNE
CARNE 	CARNE 	CARNE 	CARNE 	CARNE
PESCE 	PESCE 	PESCE 	PESCE 	PESCE
PESCE 	PESCE 	PESCE 	PESCE 	PESCE
PROSCIUTTO 	PROSCIUTTO 	PROSCIUTTO 	PROSCIUTTO 	PROSCIUTTO
MORTADELLA 	MORTADELLA 	MORTADELLA 	MORTADELLA 	MORTADELLA
SALAME 	SALAME 	SALAME 	SALAME 	SALAME
WURSTEL 	WURSTEL 	WURSTEL 	WURSTEL 	WURSTEL

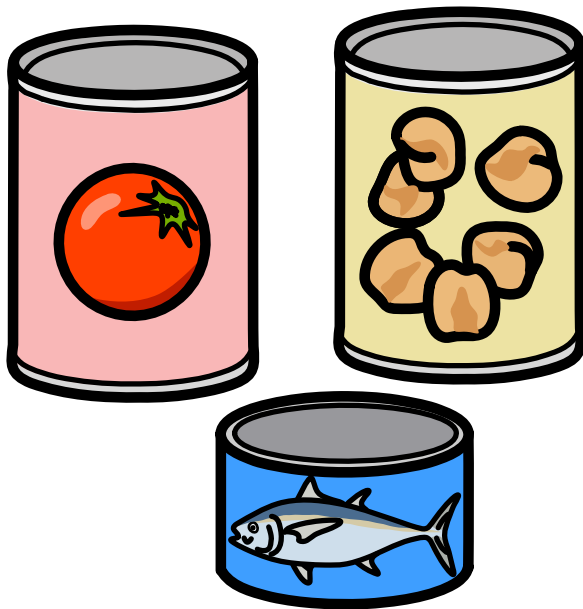
FORMAGGIO E UOVA

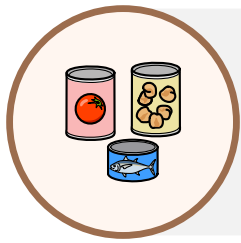




RICOTTA 	RICOTTA 	RICOTTA 	RICOTTA 	RICOTTA 
FORMAGGIO 	FORMAGGIO 	FORMAGGIO 	FORMAGGIO 	FORMAGGIO 
SOTTILETTE 	SOTTILETTE 	SOTTILETTE 	SOTTILETTE 	SOTTILETTE 
PARMIGIANO 	PARMIGIANO 	PARMIGIANO 	PARMIGIANO 	PARMIGIANO 
FORMAGGIO BUCHI 	FORMAGGIO BUCHI 	FORMAGGIO BUCHI 	FORMAGGIO BUCHI 	FORMAGGIO BUCHI 
FETA 	FETA 	BRIE 	BRIE 	BRIE 
MASCARPONE 	MASCARPONE 	MASCARPONE 	MASCARPONE 	MASCARPONE 
UOVA 	UOVA 	UOVA 	UOVA 	UOVA 

CIBI IN SCATOLA






RITAGLIA


E
+

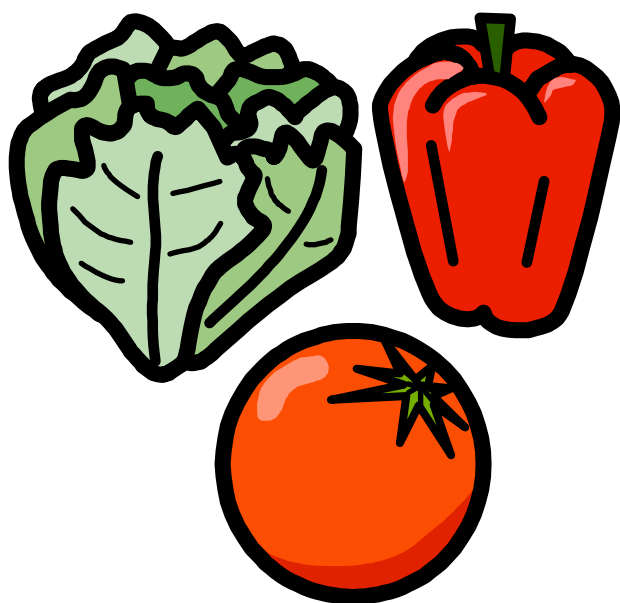
INCOLLA

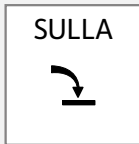
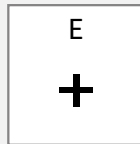
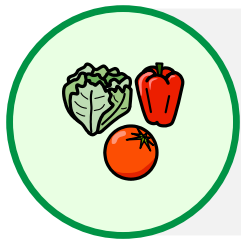

SULLA


LISTA DELLA SPESA

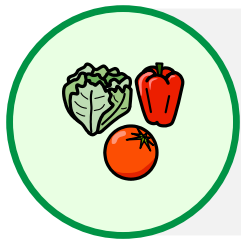

TONNO 	TONNO 	TONNO 	TONNO 	TONNO 
TONNO 	TONNO 	TONNO 	TONNO 	TONNO 
SALMONE 	SALMONE 	SALMONE 	SALMONE 	SALMONE 
PISELLI 	PISELLI 	PISELLI 	PISELLI 	PISELLI 
CECI 	CECI 	CECI 	CECI 	CECI 
FAGIOLI 	FAGIOLI 	FAGIOLI 	FAGIOLI 	FAGIOLI 
LENTICCHIE 	LENTICCHIE 	LENTICCHIE 	ACCIUGHE 	ACCIUGHE 
MAIS 	MAIS 	MAIS 	SOTTACETI 	SOTTACETI 

VERDURA





INSALATA 	INSALATA 	INSALATA 	INSALATA 	INSALATA
INSALATA 	INSALATA 	INSALATA 	INSALATA 	INSALATA
POMODORINI 	POMODORINI 	POMODORINI 	POMODORINI 	POMODORINI
POMODORI 	POMODORI 	POMODORI 	POMODORI 	POMODORI
FINOCCHI 	FINOCCHI 	FINOCCHI 	FINOCCHI 	FINOCCHI
CAROTE 	CAROTE 	CAROTE 	CAROTE 	CAROTE
ZUCCHINE 	ZUCCHINE 	ZUCCHINE 	ZUCCHINE 	ZUCCHINE
PEPERONI 	PEPERONI 	PEPERONI 	PEPERONI 	PEPERONI



RITAGLIA



E

+

INCOLLA



SULLA



LISTA DELLA SPESA



SEDANO



SEDANO



SEDANO



SEDANO



SEDANO



CAVOLFIORE



CAVOLFIORE



CAVOLFIORE



CAVOLFIORE



CAVOLFIORE



FUNGHI



FUNGHI



FUNGHI



FUNGHI



FUNGHI



MELANZANE



MELANZANE



MELANZANE



MELANZANE



MELANZANE



ZUCCA



ZUCCA



ZUCCA



ZUCCA



ZUCCA



BROCCOLI



BROCCOLI



BROCCOLI



BROCCOLI



BROCCOLI



CETRIOLI



CETRIOLI



CETRIOLI



CETRIOLI



CETRIOLI



FAGIOLINI



FAGIOLINI



FAGIOLINI

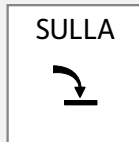
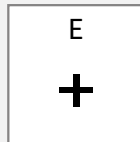
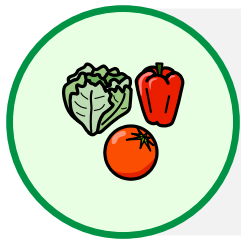


FAGIOLINI



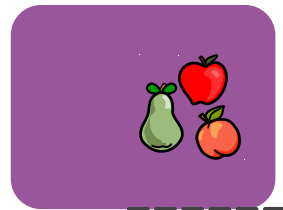
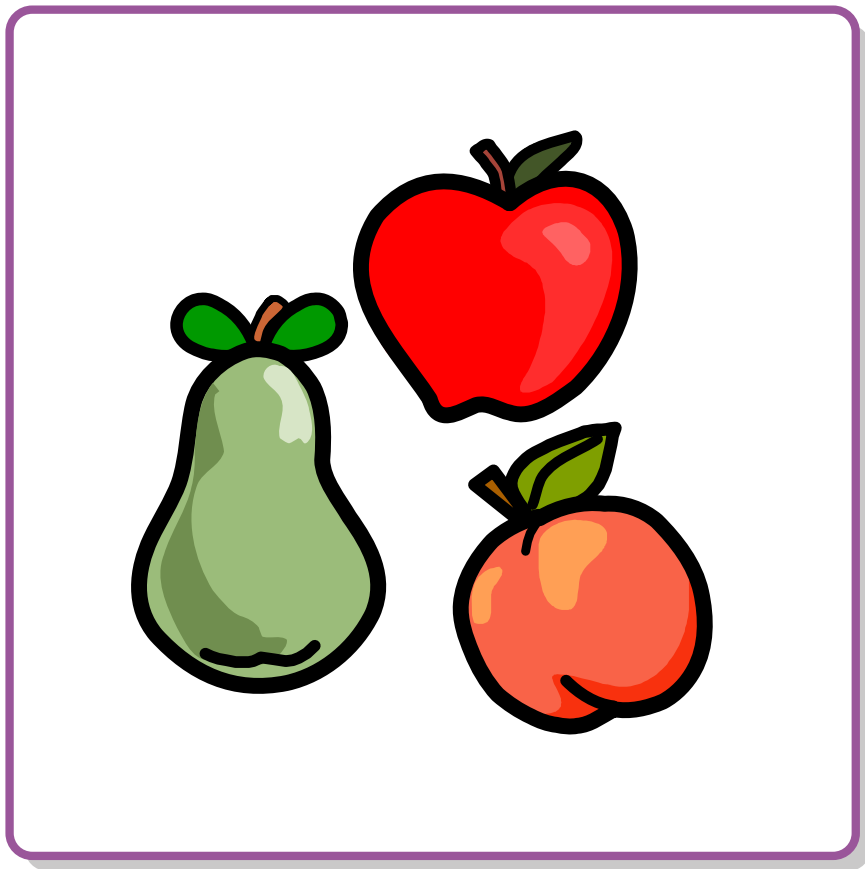
FAGIOLINI

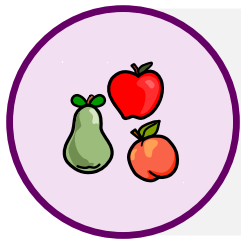




ASPARAGI 	ASPARAGI 	ASPARAGI 	ASPARAGI 	ASPARAGI
SPINACI 	SPINACI 	SPINACI 	SPINACI 	SPINACI
CARCIOFI 	CARCIOFI 	CARCIOFI 	CARCIOFI 	CARCIOFI
PATATE 	PATATE 	PATATE 	PATATE 	PATATE
PORRO 	PORRO 	CIPOLLA 	CIPOLLA 	CIPOLLA
CAPPERI 	CAPPERI 	RADICCHIO 	RADICCHIO 	RADICCHIO
BIETOLE 	BIETOLE 	BIETOLE 	BIETOLE 	BIETOLE
VERZA 	VERZA 	AGLIO 	AGLIO 	AGLIO

FRUTTA E FRUTTA SECCA





RITAGLIA



E

+

INCOLLA
















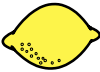
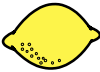
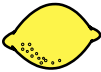


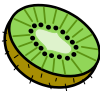
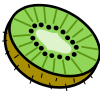
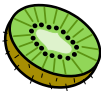
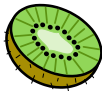
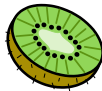

















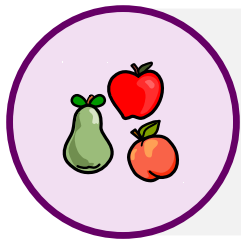
SULLA



LISTA DELLA SPESA



ANGURIA 	ANGURIA 	ANGURIA 	ANGURIA 	ANGURIA 
ALBICOCCHIE 	ALBICOCCHIE 	ALBICOCCHIE 	ALBICOCCHIE 	ALBICOCCHIE 
FRAGOLE 	FRAGOLE 	FRAGOLE 	FRAGOLE 	FRAGOLE 
LIMONI 	LIMONI 	LIMONI 	LIMONI 	LIMONI 
KIWI 	KIWI 	KIWI 	KIWI 	KIWI 
MELE 	MELE 	MELE 	MELE 	MELE 
BANANE 	BANANE 	BANANE 	BANANE 	BANANE 
ARANCE 	ARANCE 	ARANCE 	ARANCE 	ARANCE 



RITAGLIA



E

+

INCOLLA



SULLA



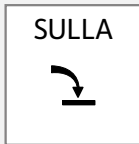
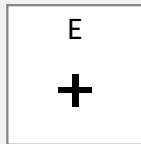
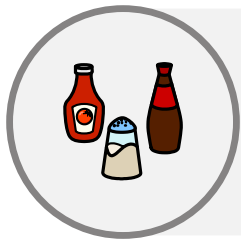
LISTA DELLA SPESA



MANDARINI 	MANDARINI 	MANDARINI 	MANDARINI 	MANDARINI
ANANAS 	ANANAS 	ANANAS 	ANANAS 	ANANAS
CILIEGIE 	CILIEGIE 	CILIEGIE 	CILIEGIE 	CILIEGIE
AVOCADO 	AVOCADO 	UVA 	UVA 	UVA
MELONE 	MELONE 	MELONE 	MELONE 	MELONE
MELONE BIANCO 	MELONE BIANCO 	UVA ROSSA 	UVA ROSSA 	UVA ROSSA
PISTACCHI 	PISTACCHI 	PISTACCHI 	PINOLI 	PINOLI
NOCI 	NOCI 	NOCI 	NOCCIOLE 	NOCCIOLE

CONDIMENTI

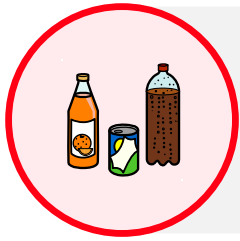




PASSATA 	PASSATA 	PASSATA 	PASSATA 	PASSATA
PESTO 	PESTO 	PESTO 	PESTO 	PESTO
SPEZIE 	SPEZIE 	SPEZIE 	KETCHUP 	KETCHUP
MAIONESE 	MAIONESE 	MAIONESE 	MAIONESE 	MAIONESE
SALE FINO 	SALE FINO 	SALE GROSSO 	SALE GROSSO 	PEPE
OLIO 	OLIO 	OLIO 	OLIO 	ACETO
OLIO 	OLIO 	OLIO 	OLIO 	ACETO
SALSA DI SOIA 	SALSA DI SOIA 	BURRO 	BURRO 	BURRO

BIBITE





RITAGLIA


E
+

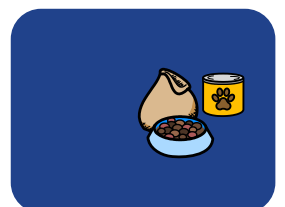
INCOLLA


SULLA


LISTA DELLA SPESA


VINO 	VINO 	VINO 	VINO 	VINO 
BIRRA 	BIRRA 	BIRRA 	BIRRA 	BIRRA 
ACQUA 	ACQUA 	ACQUA 	ACQUA 	ACQUA 
ACQUA 	ACQUA 	ACQUA 	ACQUA 	ACQUA 
ARANCIATA 	ARANCIATA 	ARANCIATA 	ARANCIATA 	ARANCIATA 
COCA COLA 	COCA COLA 	COCA COLA 	COCA COLA 	COCA COLA 
SUCCO 	SUCCO 	SUCCO 	SUCCO 	SUCCO 
SUCCO 	SUCCO 	SUCCO 	SUCCO 	SUCCO 

CIBO PER ANIMALI





RITAGLIA



E

+

INCOLLA



SULLA



LISTA DELLA SPESA



CIBO DI GATTO



CIBO DI GATTO



CIBO DI GATTO



CIBO DI GATTO



CIBO DI GATTO



CIBO DI GATTO



CIBO DI GATTO



CIBO DI GATTO



CIBO DI GATTO



CIBO DI GATTO



CIBO SECCO



CIBO SECCO



CIBO SECCO



CIBO SECCO



CIBO SECCO



CIBO DI CANE



CIBO DI CANE



CIBO DI CANE



CIBO DI CANE



CIBO DI CANE



CIBO DI CANE



CIBO DI CANE



CIBO DI CANE



CIBO DI CANE



CIBO DI CANE



CIBO SECCO



CIBO SECCO



CIBO SECCO



CIBO SECCO



CIBO SECCO



CIBO DI PESCE



CIBO DI PESCE



CIBO DI PESCE



CIBO DI PESCE



CIBO DI PESCE



CIBO DI TARTARUGA



CIBO DI TARTARUGA



CIBO DI TARTARUGA



CIBO DI TARTARUGA



CIBO DI TARTARUGA

